



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

### Примерный режим дня в I младшей группе (2-3 года).

| Содержание                                                    | Время         |
|---------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>                                   |               |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.30-9.00     |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | 9.00-9.30     |
| Занятия в игровой форме по подгруппам.                        | 9.30-9.40     |
|                                                               | 9.50-10.00    |
| Второй завтрак                                                | 10.00-10.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 10.15-11.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей    | 11.30-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед                                      | 12.00-12.30   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30   |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)                  | 15.30-16.00   |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                         | 16.00-16.10   |
| Индивидуальная работа, игры.                                  | 16.20-16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.      | 16.30-17.00   |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).            | 17.00 – 17.30 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа                | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой             | 18.00 – 19.00 |